



przepisy.pl

Koktajl ze szpinakiem



Składniki:

- świeży szpinak - 1 szklanka
- mały banan - 1 sztuka
- sok z cytryny - 1 łyżka
- mleko 1,5% tłuszczu - 0.25 szklanek

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 5 minut  1 osoba  Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Umyj i osusz liście szpinaku.
2. Zblenduj banan i liście szpinaku.
3. Dodaj sok z cytryny. Przelej całość do szklanki.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl