



przepisy.pl

Kolorowa sałatka z ryżem



 30 minut  4 osoby  Łatwe

Składniki:

- ryż brązowy - 160 gramów
- jabłko - 4 sztuki
- łodyga selera naciowego - 8 sztuk
- orzechy arachidowe - 8 łyżeczek
- natka pietruszki - 1 pęczek
- marchew - 300 gramów
- papryka czerwona - 1 sztuka
- papryka zielona - 1 sztuka
- papryka żółta - 1 sztuka
- jogurt naturalny 2% tłuszczu - 160 gramów
- olej rzepakowy - 2 łyżki
- Naturalnie smaczne Chłopski Garnek Knorr** - 1 opakowanie

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

Sposób przygotowania:

1. Warzywa umyj, osusz, jabłka i paprykę pokrój w kostkę.
2. Marchew i seler naciowy pokrój w cienkie plasterki.
3. Ryż ugotuj z przyprawą Knorr Naturalnie smaczne „Chłopski garnek” i ostudź.
4. Natkę pietruszki drobno posiekaj.
5. Wszystkie warzywa, jogurt oraz olej dodaj do ostudzonego ryżu i wymieszaj. Sałatkę posyp rozkruszonymi orzechami arachidowymi.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl