



przepisy.pl

## Kolorowa sałatka zamiast obiadu



 15 minut  2 osoby  Łatwe

### Składniki:

- makaron muszelki (lub inny ulubiony) - 400 gramów
- pierś z kurczaka - 300 gramów
- suszone pomidory w oliwie z ziołami - 100 gramów
- marchew - 2 sztuki
- cebula - 1 sztuka
- koperek - 1 mały pęczek - 1 pęczek
- kurkuma - 1 szczypta
- sól - 1 szczypta
- cukier - 1 szczypta
- oliwa z suszonych pomidorów - 2 łyżki
- Przyprawa do kurczaka Knorr** - 1 łyżeczka

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

### Sposób przygotowania:

1. Ulubiony makaron ugotuj al dente. Pierś z kurczaka pokrój w paski i posyp przyprawą do kurczaka Knorr. Krótko podsmaż. Marchewkę obierz i pokrój w cienkie plasterki,
2. Cebulę pokrój w półksiężycy i posyp kurkumą i szczyptą soli. Suszone pomidory pokrój w cienkie paski. Na patelni rozgrzej 1 łyżkę oliwy z ze słoiczka po suszonych pomidorach i podsmaż cebulkę. Zdejmij z patelni i wraz z kurczakiem dodaj do makaronu.
3. Na patelni rozgrzej ponownie drugą łyżkę oliwy i krótko podsmaż marchewkę posypując ją szczyptą cukru. Cukier na marchewce powinien się zkarmelizować. Do miseczki z makaronem, kurczakiem i cebulą, dodaj marchewkę i suszone pomidory. Wszystko wymieszaj, możesz skropić jeszcze oliwą ze słoika. Posyp świeżym koperkiem

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)