



# Kotleciki z kaszą

przepisy.pl



 30 minut  3 osoby  Łatwe

## Składniki:

- mięso mielone z indyka - 500 gramów
- Placki z kuskusu Knorr** - 100 gramów
- jajko - 1 sztuka
- cebula - 0.5 sztuk
- olej rzepakowy - 1 łyżka
- pietruszka gałązka - 3 sztuki
- sól - 0.5 łyżeczek

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

## Sposób przygotowania:

1. Cebulę posiekaj drobno i zeszklij na łyżce oleju.
2. Natkę pietruszki posiekaj drobno.
3. Mięso wymieszaj dokładnie z jajkiem, cebulką, miksem na placki z kuskusem, natką pietruszki i solą.
4. Z powstałej masy lep małe kulki.
5. W garnku lub głębokiej patelni zagotuj wodę, tak aby przykrywała kotleciki i włóż je delikatnie do wrzątku. Gotuj je przez 20 minut.
6. Ugotowane kotleciki ułóż na liściach sałaty.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)