



przepisy.pl

Kurczak w płatkach kukurydzianych



Składniki:

- piersi z kurczaka - 2 sztuki
- Przyprawa do mięs Knorr** - 1 łyżka
- płatki kukurydziane - 0.75 szklanek
- bułka tarta - 0.5 szklanek
- jajko - 1 sztuka
- mąka pszenna - 3 łyżki
- olej do smażenia - 0.25 szklanek

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)



15 minut



4 osoby



Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Mięso przekrój wzdłuż piersi na pół, delikatnie rozklep i oprósz przyprawą Knorr.
2. Mięso panieruj kolejno w mące, roztrzepanym jajku i bułce wymieszanej z płatkami kukurydzianymi.
3. Następnie smaż kotlety z obu stron na złoty kolor. Do panierki możesz dodać łyżkę Przyprawy do mięs Knorr, dzięki czemu uzyskasz intensywniejszy smak i kolor.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl