



przepisy.pl

Kurczak z groszkiem i ananasem

 45 minut  4 osoby  Łatwe

Składniki:

- olej - 3 łyżki
- pieprz - 1 łyżeczka
- sól - 1 łyżeczka
- ananas - 4 plastry
- masło - 1 łyżka
- piersi z kurczaka - 4 sztuki
- curry - 2 łyżki
- śmietana kremówka - 0.5 szklanek
- groszek w puszcze - 1 opakowanie

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

Sposób przygotowania:

1. Mięso umyj dokładnie i rozbij nawilżonym w wodzie tłuczkiem. Oprósz je solą i pieprzem.
2. Smaż na patelni na rozgrzanym oleju. Następnie ułóż na papierowym ręczniku i odsącz z oleju.
3. Ananas pokrój w kostkę i połącz z groszkiem.
4. Wrzuć na patelnię, dodaj masło i curry. Całość duś, wlej śmietanę i wymieszaj.
5. Dodaj wcześniej usmażoną pierś z kurczaka i wszystkie składniki. Chwilę duś. Dopraw do smaku solą i pieprzem.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl