



## Kurczak ze szpinakiem

przepisy.pl



### Składniki:

- pierś kurczaka - 300 gramów
- mrożony szpinak
- ząbek czosnku - 1 sztuka
- olej - 1 łyżeczka
- Przyprawa w Mini kostkach Pietruszka Knorr** - 1 sztuka

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 30 minut  3 osoby  Łatwe

### Sposób przygotowania:

1. Mięso umyj, osusz, pokrój na kawałki.
2. Na patelnię nalej olej, rozłóż kawałki kurczaka, szpinak posypany pokruszoną kostką pietruszkową i czosnek pokrojony na plasterki.
3. Smaż pod przykryciem przez 25 minut.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)