



przepisy.pl

Lekka sałatka warzywna



Składniki:

- sałata karbowana - 240 gramów
- pomidorki koktajlowe - 300 gramów
- ogórek - 1 sztuka
- pestki słonecznika - 40 gramów
- jogurt naturalny 2% - 160 gramów
- kielki rzodkiewki - 80 gramów

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 15 minut  4 osoby  Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Umytą sałatę poszarp na małe kawałki i połącz z umyтыми, obranymi i pokrojonymi warzywami (pomidorkami i ogórkiem).
2. Całość wymieszaj, dodaj kielki i podprażonego na suchej patelni i ostudzonego słonecznika. Polej jogurtem. Podawaj z listkami świeżych ziół.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl