



przepisy.pl

Lekka sałatka z brokułem



Składniki:

- brokuł - 1 sztuka
- pęczek rzodkiewek - 1 sztuka
- mała puszka kukurydzy - 1 sztuka
- gęsty jogurt naturalny - 1 szklanka
- majonez - 2 łyżki
- sól - 1 szczypta
- pieprz - 1 szczypta
- Sos sałatkowy czosnkowy Knorr** - 2 sztuki

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 30 minut  4 osoby  Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Brokuła gotujemy w osolonej wodzie około nie dłużej niż minutę by się nie rozpadł. Kroimy na mniejsze kawałki.
2. Rzodkiewki kroimy w plasterki, łączymy z kukurydzą i brokułem.
3. Majonez łączymy z jogurtem i sosami czosnkowymi. Wlewamy do warzyw i delikatnie mieszamy. Doprawiamy do smaku pieprzem i jeśli jest taka potrzeba, też solą.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl