



przepisy.pl

Mielone z płatkami kukurydzianymi

 60 minut  4 osoby  Łatwe

Składniki:

- majeranek - 1 łyżeczka
- olej - 2 łyżki
- bułka tarta - 0.25 szklanek
- jajko - 1 sztuka
- sól - 1 szczypta
- płatki kukurydziane - 1 szklanka
- pieprz czarny - 1 szczypta
- mięso mielone - 500 gramów
- pieprz ziołowy - 1 szczypta
- cząber - 1 szczypta

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

Sposób przygotowania:

1. Mięso wymieszaj z przyprawami, tartą bułką i jajkiem.
2. Dodaj 0,3 szklanki pokruszonych płatków kukurydzianych i dokładnie wyrób.
3. Formuj małe podłużne kiełbaski i panieruj w reszcie pokruszonych płatków.
4. Smaż na gorącym tłuszczu na złoto.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl