



przepisy.pl

Nuggetsy z płatkami kukurydzianymi



 30 minut  4 osoby  Łatwe

Składniki:

- biała ryba - 400 gramów
- Fix Nuggetsy z sosem meksykańskim Knorr** - 1 opakowanie
- marchew - 1 sztuka
- czerwona papryka - 1 sztuka
- jajko - 1 sztuka
- płatki kukurydziane - 100 gramów
- Delikat przyprawa uniwersalna Knorr**
- Majonez Hellmann's Babuni** - 5 łyżeczek
- Ketchup Hellmann's Łagodny** - 3 łyżeczki
- olej roślinny - 100 mililitrów

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

Sposób przygotowania:

1. Rybę umyj, osusz i usuń ości. Następnie pokrój na paluszki o długości 4 centymetrów i posyp Przyprawą Uniwersalną Delikat Knorr.
2. Płatki kukurydziane zmieszaj z zawartością Fixu Nuggetsy Knorr.
3. Roztrzep jajko w naczyniu. Maczaj w nim kawałki ryby, następnie panieruj w mieszance Fixu Knorr z płatkami.
4. Rybę smaż na rozgrzanym oleju do uzyskania złotego koloru. Po usmażeniu ułóż kawałki ryby na papierowych ręcznikach, żeby usunąć nadmiar tłuszczu.
5. Marchewkę i czerwoną paprykę pokrój w słupki. Przygotuj sos, znajdujący się w opakowaniu Fixu Knorr, mieszając go z ketchupem i majonezem.
6. Warzywa podawaj z rybą i sosem.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl