



Omlet

przepisy.pl

 15 minut  1 osoba  Łatwe

Składniki:

- olej - 2 łyżki
- mąka pszenna - 1 łyżka
- sól - 1 szczypta
- jaja - 2 sztuki

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

Sposób przygotowania:

1. Oddziel żółtka od białek.
2. Ubij białka na sztywną pianę.
3. Pod sam koniec ubijania dodaj żółtka, mąkę oraz sól.
4. Rozgrzej olej i trzymaj na brzegu płyty.
5. Na rozgrzaną patelnię wlej masę, a po chwili obróć.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl