



przepisy.pl

Omlety z mąki gryczanej

 30 minut  3 osoby  Łatwe

Składniki:

- sól
- mleko - 250 mililitrów
- jajka - 2 sztuki
- mąka - 1 łyżka
- oliwa - 1 łyżka
- mąka gryczana - 6 łyżek
- mąka pszenno-razowa - 6 łyżek

Sposób przygotowania:

1. Mąkę zmieszaj z mlekiem, żółtkiem i solą, po czym pozostaw na 10 minut w celu napęcznienia.
2. Dodaj ubite białko jajka i oliwę.
3. Piecz omlety na patelni beztłuszczowej.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl