



przepisy.pl

## Owsianka z jabłkiem i orzechami włoskimi



### Składniki:

- mleko 1,5% tłuszczu - 4 szklanki
- płatki owsiane - 12 łyżek
- małe jabłko - 1.3 sztuk
- orzechy włoskie - 8 łyżek

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 10 minut  4 osoby  Łatwe

### Sposób przygotowania:

1. Zagotuj mleko i dodaj do niego płatki, następnie gotuj przez ok 5 minut.
2. Orzechy drobno posiekaj.
3. Jabłko umyj i zetrzyj na tarce jarzynowej, następnie dodaj do owsianki.
4. Owsiankę przelej do miseczki.
5. Gotową owsiankę udekoruj orzechami włoskimi i szczyptą cynamonu.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)