



przepisy.pl

Pancakes amerykańskie z wiśniami i miodem dietetyczne



Składniki:

- mąka - 1 szklanka
- jajko - 1 sztuka
- mleko - 1 szklanka
- proszek do pieczenia - 1 łyżeczka
- soda - 0.5 łyżeczek
- sól - 1 szczypta
- miód - 1 łyżka
- owoce (w moim wypadku wiśnie) - 2 łyżki

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 15 minut  1 osoba  Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Suche składniki (mąkę, proszek do pieczenia, sodę, oraz szczyptę soli) zmieszać razem.
2. Następnie należy dodać mleko i roztrzepane jajko.
3. Połączyć wszystkie składniki, konsystencja ma być gęsta.
4. Dużą łyżką nakładać na rozgrzaną, lekko natuszczoną patelnię, aby uniknąć przylepienia się placuszka.
5. Upieczone pancakes układać jedno na drugim, połączyć łyżką płynnego miodu, oraz na wierzchu udekorować dowolnymi owocami, w moim wypadku są to wiśnie. Smacznego! :)

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl