



przepisy.pl

Pasztet sojowy

 0 minut  3 osoby  Łatwe

Składniki:

- cebula - 2 sztuki
- olej słonecznikowy
- mąka ziemniaczana - 4 łyżki
- czosnek ząbki - 3 sztuki
- sucha bułka - 1 sztuka
- soja - 2 szklanki
- mieszanka przypraw - 2 łyżki

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

Sposób przygotowania:

1. Namocz soję przez kilka godzin, po czym gotuj w małej ilości wody przez około 1,5 godziny.
2. Dodaj ząbki czosnku oraz przypraw solą.
3. Ugotowaną soję zmiel w maszynce do mięsa.
4. Zmiel także dwie surowe cebule, dodaj bułkę tartą.
5. Następnie dodaj mąkę ziemniaczaną, sól, resztę przypraw i trochę oleju. Piecz w piekarniku nagrzanym do temperatury 190 stopni przez 30 minut.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl