



przepisy.pl

# Pieczywo graham z polędwicą drobiową. Surówka z cykorii i jabłka



## Składniki:

- kromka pieczywa graham - 8 sztuk
- Flora ProActiv Zdrowe serce z witaminą B1** - 40 gramów
- polędwica drobiowa - 16 plastrów

## surówka

- cykoria - 2 sztuki
- jabłko - 2 sztuki
- sok z cytryny - 4 łyżki

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)



15 minut



4 osoby



Łatwe

## Sposób przygotowania:

1. Pieczywo posmaruj Florą ProActiv zdrowe serce z wit. B1 i ułóż na niej polędwicę.
2. Jabłko i cykorię umyj, a następnie drobno pokrój.
3. Całość wymieszaj i skrop sokiem z cytryny.
4. Wymieszaną surówkę posyp posiekanymi listkami bazylii.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)