



przepisy.pl

# Pierś z indyka, pieczone pomidorki, kasza jęczmienna pęczak, surówka z kapusty pekińskiej



 30 minut  4 osoby  Łatwe

## Składniki:

- kasza jęczmienna pęczak - 200 gramów
- pierś z indyka - 320 gramów
- kapusta pekińska - 400 gramów
- jabłko - 2 sztuki
- pomidorki koktajlowe - 300 gramów
- ząbek czosnku - 1 sztuka
- olej rzepakowy - 8 łyżek
- cukier - 4 łyżeczki
- sok z cytryny - 4 łyżeczki
- Tymianek z Polski Knorr** - 4 łyżeczki

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

## Sposób przygotowania:

1. Mięso pokrój w kostkę i wymieszaj z połówkami pomidorków, oliwą wymieszaną z przeciśniętym czosnkiem i tymiankiem. Upiecz w piekarniku.
2. Poszatkowaną drobno kapustę wymieszaj ze startym jabłkiem i polej olejem wymieszany z cukrem i sokiem z cytryny.
3. Podawaj z ugotowaną kaszą.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)