



przepisy.pl

Pikantne polędwiczki z kurczaka



Składniki:

- pojedyncza pierś z kurczaka - 2 sztuki
- jogurt naturalny - 1 szklanka
- mielone chilli - 0.5 łyżeczek
- słodka papryka w proszku - 1 łyżeczka
- sól - 0.5 łyżeczek
- bułka tarta - 1 szklanka
- olej do smażenia - 0.5 szklanek
- Przyprawa do pikantnego kurczaka Knorr** - 1 łyżka

 60 minut  3 osoby  Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Piersi kroimy w poprzeczne plastry i delikatnie rozbijamy.
2. Jogurt mieszamy z przyprawami.
3. W misce mieszamy plastry mięsa i sos jogurtowy. Odstawiamy na godzinę do lodówki.
4. Na patelni rozgrzewamy olej. Każdy plaster piersi obtaczamy w bułce tartej i smażymy z obu stron na złoty kolor.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl