



przepisy.pl

Placuszki z cukinii i kaszy gryczanej z jogurtowym dressingiem



Składniki:

- cukinia - 2 sztuki
- jajko - 4 sztuki
- kasza gryczana - 120 gramów
- jogurt - 240 gramów
- ząbek czosnku - 2 sztuki
- koperek - 1 garść

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 45 minut  4 osoby  Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Startą na grubej tarce cukinię odcedź i połącz z ugotowaną na sypko kaszą i jajkiem.
2. Z powstałej masy uformuj placuszki i upiecz w piekarniku. Podawaj z jogurtem naturalnym z dodatkiem czosnku i koperku.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl