



przepisy.pl

Płatki owsiane gotowane na mleku z orzechami i owocami



Składniki:

- płatki owsiane - 100 gramów
- mleko 0,5% tłuszczu - 1 litr
- gorzkie naturalne kakao - 4 łyżki
- orzechy włoskie (posiekane) - 4 łyżeczki
- posiekane migdały - 4 łyżeczki
- truskawki - 280 gramów
- borówki - 200 gramów

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 10 minut  1 osoba  Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Płatki owsiane ugotować na mleku, dodać kakao i wymieszać.
2. Przełożyć gotową owsiankę do miseczki. Wierzch posypać posiekanymi orzechami i migdałami, borówkami oraz pokrojonymi na drobne fragmenty truskawkami.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl