



przepisy.pl

## Płatki owsiane na mleku z jabłkiem



### Składniki:

- płatki owsiane zwykłe - 40 gramów
- mleko 1,5% tłuszczu - 125 mililitrów
- małe jabłko - 1 sztuka
- cynamon - 1 łyżeczka

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 10 minut  1 osoba  Łatwe

### Sposób przygotowania:

1. Płatki zalać wrzącą wodą do poziomu powierzchni płatków i odczekać kilka minut, aż zmiękną.
2. Dodać mleko, pokrojone w kostkę kawałki jabłka, wymieszać i posypać cynamonem.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)