



przepisy.pl

Polędwiczki wieprzowe w sosie kurkowym



 45 minut  4 osoby  Łatwe

Składniki:

- polędwiczka wieprzowa - 500 gramów
- pieczarki - 100 gramów
- Bulion grzybowy na borowikach leśnych Knorr** - 1 sztuka
- prawdziwki - 100 gramów
- kurki - 100 gramów
- cebula szalotka - 100 gramów
- Śmietana 30% - 30 mililitrów
- Pieprz czarny z Wietnamu mielony Knorr** - 1 szczypta
- sól - 1 szczypta
- mąka pszenna - 1 łyżka
- ząbek czosnku - 2 sztuki
- olej roślinny - 50 mililitrów
- brandy - 50 mililitrów

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

Sposób przygotowania:

1. Grzyby umyj, osusz, pokrój w ćwiartki, cebulę pokrój w drobną kostkę, czosnek posiekaj drobniutko.
2. Mięso pokrój w plastry po 125 gramów, uformuj odpowiednie medaliony rozbijając młotkiem. Oprósz solą i pieprzem, obsmaż na patelni po dwie minuty z każdej strony – jeśli mięso wyda ci się jeszcze surowe, dosmaż je o kolejną minutę, po tym czasie mięso przełóż na bok.
3. Na patelni zeszklij cebulę i czosnek, dodaj grzyby, smaź chwilę, mieszając od czasu do czasu, na patelni nie powinno być żadnego soku.
4. Całość podlej brandy i podpal alkohol. Podgrzewaj cały czas, aż zupełnie odparuje.
5. Dodaj wtedy łyżkę mąki i dokładnie wymieszaj z grzybami. Grzyby podlej szklanką wody, dodaj śmietanę, wszystko razem gotuj przez pięć minut mieszając co jakiś czas, aż sos zgęstnieje.
6. Gotowy sos dopraw do smaku kostką Bulionu grzybowego Knorr.
7. Mięso na powrót umieść w sosie, podgrzej chwilę i podawaj polane sosem .

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl