



przepisy.pl

# Proste danie meksykańskie

 30 minut  2 osoby  Średnie

## Składniki:

- cebula - 1 sztuka
- olej - 2 łyżki
- pieprz - 1 szczypta
- czerwona papryka - 1 sztuka
- sól - 1 szczypta
- koncentrat pomidorowy - 2 łyżki
- mięso wołowe - 400 gramów
- kukurydza w puszcze - 1 opakowanie
- papryka ostra - 1 łyżeczka
- ser żółty starty - 4 łyżki
- fasola czerwona w puszcze - 1 opakowanie
- zielona fasolka w puszcze - 1 opakowanie

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

## Sposób przygotowania:

1. Cebulę obierz, posiekaj i podsmaż na oleju.
2. Dodaj mięso, smaż 5 minut.
3. Dorzuć paprykę pokrojoną w kostkę i smaż kolejne 5 minut.
4. Wrzuć odsączone z zalewy fasolę, kukurydzę i zieloną fasolkę.
5. Wymieszaj z koncentratem pomidorowym, przypraw, aby danie było pikantne. Przykryj i duś przez około 10 minut.
6. Podawaj z zieleniną i pieczywem posypane tartym żółtym serem.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)