



przepisy.pl

# Pstrąg Teresy z lubczykiem

 30 minut  4 osoby  Łatwe

## Składniki:

- pieprz
- sól
- cytryna - 1 sztuka
- sok z cytryny - 3 łyżki
- lubczyk
- pstrąg - 4 sztuki

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

## Sposób przygotowania:

1. Spraw pstrąga, a następnie skrop cytryną i natrzyj pieprzem.
2. Do środka włóż kilka gałązek lubczyku.
3. Zawień w folię aluminiową i odłóż w chłodne miejsce. Po godzinie ułóż na grillu i piecz 20 minut.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)