



przepisy.pl

Pudding bananowy z brązowym ryżem

 30 minut  4 osoby  Łatwe

Składniki:

- ryż brązowy ugotowany - 1.5 szklanek
- mleko - 1 szklanka
- woda - 0.25 szklanek
- banan - 1 sztuka
- owoce w syropie - 1 opakowanie
- miód - 2 łyżki
- cynamon - 0.5 łyżeczek
- gałka muskatołowa - 0.5 łyżeczek
- olejek waniliowy - 5 sztuk

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

Sposób przygotowania:

1. Banana obierz i pokrój na plasterki, a owoce odsącz z zalewy.
2. Owoce wraz z bananem przełóż do rondelka, dodaj wodę, miód, cynamon, gałkę muskatołową oraz olejek waniliowy.
3. Doprowadź do wrzenia, a następnie zmniejsz ogień i gotuj przez 10 minut.
4. Dodaj ryż oraz mleko, wymieszaj i ponownie doprowadź do wrzenia. Gotuj jeszcze przez 10 minut. Podawaj na ciepło.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl