



przepisy.pl

## Razowa kanapka z warzywami



### Składniki:

- kromka chleba razowego - 1 sztuka
- Rama z olejem z orzechów włoskich** - 1 łyżeczka
- cukinia - 3 plastry
- cebula czerwona - 0.5 sztuk
- kukurydza - 2 łyżeczki
- marchewka - 1 sztuka
- listek sałaty - 1 sztuka

Zamów [świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów.](#)  
[Sprawdź.](#)



10 minut



1 osoba



Łatwe

### Sposób przygotowania:

1. Utnij kromkę chleba razowego. Posmaruj Ramą.
2. Na kromkę nałóż sałatę. Wymieszaj ze sobą cebulę pokrojoną w piórka, startą marchewkę i kukurydzę, dopraw pieprzem do smaku i nałóż na sałatę.
3. Na koniec ułóż plasterki cukinii i przekrój powstałą kanapkę na pół.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)