



przepisy.pl

Rumowa sałatka orzechowa



Składniki:

- ananas świeży - 1 sztuka
- pomarańcze - 2 sztuki
- orzechy włoskie łuskane - 2 szklanki
- rum - 10 łyżek
- złote perełki - 1 opakowanie

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 15 minut  4 osoby  Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Przygotujemy ananas: odkrawamy oba końce, następnie stawiamy owoc na desce i starannie obieramy ze skóry, kroimy na ćwiartki, a następnie wycinamy twardą część. Owoce kroimy następnie w ukośne plastry. Wrzucamy do miseczki.
2. Z umytej i sparzonej pomarańczy odcinamy oba końce. Za pomocą giętkiego noża obieramy owoc ze skóry i białej błonki starannie, tak, aby móc następnie wykroić pomarańczowe "fileciki". Owoce dodajemy do ananasa.
3. Obrane włoskie orzechy dodajemy do sałatki. Skrapiamy rumem i dodajemy perełki złote. Sałatka jest najlepsza po godzinie.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl