



przepisy.pl


## Ryż z warzywami i mięsem mielonym



### Składniki:

- mięso mielone, np. wołowo- wieprzowe - 1 opakowanie
- ugotowany ryż - 250 gramów
- mrożone warzywa na patelnię - 1 opakowanie
- koncentrat lub przecier pomidorowy - 3 łyżeczki

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 30 minut  3 osoby  Średnie

### Sposób przygotowania:

1. Ugotować ryż, ilość dobrać według siebie zależy na ile osób.
2. Mięso mielone podsmażyć, z cebulką i czosnkiem na oliwie.
3. Warzywa na patelni podgrzać, po podgrzaniu na małym ogniu dodać wcześniej ugotowany ryż i mięso mielone.
4. Całość razem wymieszać można sporządzić własny sos a można również dodać do tego przecier pomidorowy i trochę śmietanki.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)