



przepisy.pl

## Sałatka brokułowo-fasolkowa



### Składniki:

- brokuł - 0.5 sztuk
- fasolka szparagowa - 15 dekagramów
- majonez - 1 łyżka
- jogurt - 5 łyżek
- sól - 1 szczypta
- sałata lollo roso biała liście - 0.5 sztuk
- Sos sałatkowy czosnkowy Knorr** - 1 łyżeczka

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)



30 minut



2 osoby



Łatwe

### Sposób przygotowania:

1. Sałaty umyj a następnie osusz w wirówce do sałaty lub w czystej ściereczce, porwij na małe kawałki.
2. Brokuła umyj, podziel na różyczki i ugotuj na parze lub w osolonym wrzątku, ostudź.
3. Fasolkę umyj, obetnij końce i ugotuj w osolonym wrzątku, ostudź i pokrój w mniejsze kawałki. Warzywa wrzuć do miski.
4. Jogurt połącz z majonezem i sosem czosnkowym, polej sałatkę i wymieszaj przed podaniem.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)