



przepisy.pl

Sałatka grecka z soczewicą i tuńczykiem



 25 minut  4 osoby  Łatwe

Składniki:

- czerwone pomidory koktajlowe - 200 gramów
- soczewica zielona - 100 gramów
- tuńczyk - 200 gramów
- Przyprawa włoska z rozmarynem Knorr** - 2 łyżki
- cebula czerwona - 1 sztuka
- ogórek - 1 sztuka
- kostka sera feta - 1 sztuka
- cytryna - 1 sztuka
- świeże zioła - 1 pęczek
- oliwa z oliwek - 40 mililitrów

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

Sposób przygotowania:

1. Soczewicę ugotuj według wskazówek na opakowaniu.
2. Warzywa umyj. Pomidorki pokrój na pół, ogórka pokrój na półplasterki, cebulę w piórka. Tuńczyka odcedź, a z cytryny wyciśnij sok.
3. Oliwę z oliwek wymieszaj z przyprawą Knorr oraz sokiem z cytryny.
4. Na talerzu układaj warstwami soczewicę, pomidorki, ogórka, cebulkę, tuńczyka i polej obficie sosem. Na wierzchu rozkrusz fetę i porwij świeże zioła.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl