



przepisy.pl

## Sałatka ogórkowo - imbirowa



 30 minut  4 osoby  Łatwe

### Składniki:

- kilka liści ulubionej sałaty
- Sos sałatkowy do mizerii Knorr**
- duże ogórki - 2 sztuki
- kawałek korzenia imbiru
- jabłka - 3 sztuki
- cytryna - 1 sztuka
- posiekana mięta - 1 łyżka
- jogurt naturalny - 3 łyżki
- woda - 3 łyżki
- sól
- jajko na twardo - 1 sztuka

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

### Sposób przygotowania:

1. Ogórki obierz i pokrój w kostkę, posól odrobinę, po 10 minutach odsącz wodę.
2. Jabłka umyj i przekrój na połowę, usuń gniazda i również pokrój w kostkę, skrop sokiem z cytryny.
3. Imbir oskrob i posiekaj. Sałatę pokrój w paski.
4. Wymieszaj warzywa i jabłka z mięta oraz pokrojoną w paski sałatą.
5. Rozmieszaj Sos sałatkowy do mizerii Knorr w 3 łyżkach jogurtu i 3 łyżkach wody. Następnie połącz z sałatką.
6. Odstaw na 10 minut.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)