



przepisy.pl

## Sałatka paprykowa z kostkami tofu



 15 minut  4 osoby  Łatwe

### Składniki:

- wędzone tofu - 25 dekagramów
- strąk kolorowej papryki - 2 sztuki
- por - 1 sztuka
- Sos sałatkowy paprykowo-ziolowy Knorr** - 1 opakowanie
- pomidory - 3 sztuki
- kielki sojowe lub rzodkiewki - 10 dekagramów
- Papryka słodka z Hiszpanii Knorr** - 1 łyżka
- posiekane zioła (rozmaryn, koperek, bazylia) - 2 łyżki
- pieczywo pełnoziarniste

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

### Sposób przygotowania:

1. Pokrój tofu w kostkę o boku około 2 centymetrów i oprósz mieloną papryką.
2. Umyj papryki, oczyść z pestek, a następnie pokrój w cienkie paski. Umyj pora, pokrój go w krążki, zaś pomidory - umyj i pokrój w kostkę.
3. Przebierz kielki, umyj je i osusz.
4. Następnie włóż tofu i warzywa do salaterki.
5. Przygotuj sos sałatkowy Knorr według przepisu na opakowaniu. Polej nim sałatkę, wymieszaj i posyp ziołami. Podawaj z pieczywem pełnoziarnistym.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)