



przepisy.pl

Salatka tuńczykowa z orkiszem

 60 minut  6 osób  Średnie

Składniki:

- oliwa z oliwek - 6 łyżek
- czerwona cebula - 1 sztuka
- pieprz
- sól
- pomidory cherry - 24 sztuki
- tuńczyk z puszki - 250 gramów
- kasza jęczmienna - 0.5 kilogramów

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

Sposób przygotowania:

1. Ugotuj orkisz do miękkości w osolonej wodzie około 40 minut.
2. Przepłucz zimną wodą i odstaw, aby dokładnie się odsączyło.
3. Włóż do miski i wymieszaj z reszta składników, polej oliwą i dopraw solą i pieprzem.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl