



przepisy.pl

# Sałatka wiosenna z awokado

 15 minut  2 osoby  Łatwe

## Składniki:

- 2 dojrzałe awokado - 2 sztuki
- sok z cytryny - 1 łyżka
- pomarańcza - 1 sztuka
- sałata rukola - 50 gramów
- różne rodzaje sałat: lodowa, strzępiasta, rukola - 1 sztuka

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

## Sposób przygotowania:

1. Pokroić awokado na cienkie plasterki. Natrzeć delikatnie sokiem z cytryny i drobiną oleju z orzechów włoskich, tak aby nie zbrązowiały.
2. Na talerzu ułożyć ukolę i sałatę. Na wierzchu poukładać plastry awokado, części pomarańczy i posypać pestkami.
3. Wszystkie składniki sosu wlać do szklanki i dobrze wymieszać. Podać sos w osobnym naczyniu.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)