



przepisy.pl

## Sałatka z białych szparagów



 0 minut  4 osoby  Łatwe

### Składniki:

- szparagi - 1 pęczek
- dojrzałe awokado - 1 sztuka
- truskawki - 250 gramów
- Sos sałatkowy francuski Knorr** - 1 sztuka
- mix liści sałaty z rukolą - 200 gramów
- oliwa z oliwek - 3 łyżki
- białe słodkie wino np. wermut - 3 łyżki
- sól - 1 łyżka
- cukier - 1 łyżka
- mleko - 1 szklanka
- sok z połowy cytryny - 25 mililitrów

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

### Sposób przygotowania:

1. W dużej misce wymieszaj wermut i oliwę z sosem sałatkowym Knorr.
2. Szparagi obierz, odkrój zdrewniałe części. Szparagi ugotuj w dwóch litrach wody z mlekiem, solą i cukrem do miękkości około 6 minut.
3. Truskawki umyj, oderwij szypułki, przekrój na pół, awokado obierz, pokrój w plastry.
4. Wszystkie składniki umieść w misce. Dokładnie wymieszaj, rozłóż na odpowiednie talerze.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)