



przepisy.pl

Sałatka z brokułami i kurczakiem



 30 minut  4 osoby  Łatwe

Składniki:

- pierś z kurczaka - 100 gramów
- Sos sałatkowy czosnkowy Knorr** - 1 opakowanie
- brokuł - 200 gramów
- kielki słonecznika - 3 łyżki
- natka pietruszki - 1 pęczek
- jogurt naturalny - 2 łyżki
- Majonez Hellmann's Babuni** - 2 łyżki
- olej
- ząbki czosnku - 2 sztuki
- sos sojowy

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

Sposób przygotowania:

1. Z brokuła wytnij małe różyczki, następnie sparz je w osolonym wrzątku, aby były kruche. Natkę pietruszki posiekaj.
2. W misce wymieszaj jogurt z majonezem, natką pietruszki i sosem sałatkowym Knorr.
3. Kurczaka pokrój na małe paski, skrop sosem sojowym i usmaż na dobrze rozgrzanym oleju.
4. Po zdjęciu kurczaka ponownie dobrze rozgrzej patelnię. Smaż brokuły i czosnek pokrojony w plasterki. Jak wszystko nabierze rumianych kolorów odstaw na talerzyk i poczekaj, aż przestygnie.
5. Następnie połącz wszystkie składniki z sosem i posyp sałatkę kielkami.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl