



przepisy.pl

Sałatka z brokułów i gruszek w jogurcie



Składniki:

- duży brokuł - 1 sztuka
- Przyprawa w Mini kostkach Czosnek Knorr** - 1 sztuka
- gruszki - 3 sztuki
- sałata lodowa - 1 sztuka
- jogurt naturalny - 1 sztuka
- sok z cytryny
- cukier - 1 łyżka

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)



30 minut



4 osoby



Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Pokrój brokuła w różyczki. Ugotuj je w osolonej wodzie z cukrem, po czym przelej zimną wodą.
2. Obierz gruszki, pokrój w cząstki i skrop sokiem z cytryny.
3. Porwij sałatę i wymieszaj z brokułami oraz gruszką.
4. Przygotuj sos z jogurtu i pokruszonej przyprawy w mini kostkach Knorr. Następnie dokładnie wymieszaj i polej nim sałatkę. Całość dopraw do smaku, jeśli uznasz, że jest to konieczne.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl