



przepisy.pl

## Sałatka z fasolki szparagowej i papryki



 15 minut  4 osoby  Łatwe

### Składniki:

- zielona fasolka szparagowa - 200 gramów
- Sos sałatkowy paprykowo-ziółowy Knorr** - 1 opakowanie
- żółta papryka - 1 sztuka
- świeża kolendra - 0.5 pęczków
- biały sezam - 1 łyżeczka
- czarny sezam - 1 łyżeczka
- olej - 3 łyżki
- woda - 3 łyżki
- olej sezamowy - 1 łyżeczka

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

### Sposób przygotowania:

1. Fasolkę oczyść a następnie ugotuj we wrzącej lekko osolonej wodzie. Odcedź i wystudź.
2. Paprykę oczyść z nasion i pokrój w cienkie paski. Kolendrę pokrój drobno, a biały sezam upraż na suchej rozgrzanej patelni.
3. Przygotuj aromatyczny, paprykowo – ziółowy sos łącząc sos sałatkowy Knorr z 3 łyżkami wody, olejem oraz olejem sezamowym.
4. W misce połącz fasolkę, paprykę, kolendrę oraz obydwa rodzaje sezamu i przygotowany sos. Wszystko razem dokładnie wymieszaj i przełóż do salaterki.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)