



# Sałatka z gruszkami

przepisy.pl



 30 minut  2 osoby  Łatwe

## Składniki:

- pierś z kurczaka - 200 gramów
- gruszki - 2 sztuki
- Delikat przyprawa uniwersalna Knorr** - 1 łyżka
- Sos sałatkowy koperkowo-ziółowy Knorr** - 1 opakowanie
- suszone morele - 100 gramów
- suszone figi - 50 gramów
- ser pleśniowy blue - 200 gramów
- orzechy laskowe - 150 gramów
- jogurt naturalny - 200 gramów
- gałązki natki pietruszki - 4 sztuki
- kromki chleba z ziarnami - 4 sztuki
- sok z 1 cytryny

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

## Sposób przygotowania:

1. Zamarynuj pierś z kurczaka z połową jogurtu, doprawiając go przyprawą Knorr. Odstaw na noc do lodówki.
2. Obierz gruszki, wytnij gniazda nasienne i pokrój w plastry, skrop sokiem z cytryny. Orzechy, figi i morele bardzo drobno posiekaj, ser rozkrusz.
3. Wsyp sos sałatkowy Knorr do reszty jogurtu. Całość dobrze wymieszaj i połącz z pozostałymi składnikami.
4. Podawaj z chlebem z ziarnami. Całość udekoruj gałązkami natki pietruszki.
5. Usmaż mięso na patelni i pokrój w paski.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)