



przepisy.pl

## Sałatka z kaszą gryczaną, pieczoną dynią i tofu



### Składniki:

- świeże tofu - 50 gramów
- kasza gryczana (sucha) - 20 gramów
- Flora ProActiv o smaku masła** - 1 łyżka
- dynia - 100 gramów
- zielony groszek - 10 gramów
- kukurydza - 10 gramów

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 30 minut  1 osoba  Średnie

### Sposób przygotowania:

1. Tofu odcedź z zalewy. Pokrój na drobne kawałki.
2. Kaszę ugotuj zgodnie z instrukcją na opakowaniu. Do ciepłej kaszy dodaj Florę ProActiv o smaku masła.
3. Dynię pokrój na mniejsze części i upiecz w piekarniku. Po wystudzeniu obierz i pokrój w drobną kostkę.
4. W misce połącz z sobą kaszę, tofu, dynię, kukurydzę i groszek. Całość dokładnie wymieszaj.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)