



przepisy.pl

Sałatka z kaszą jaglaną i papryką, kefir i ananas



 15 minut  4 osoby  Łatwe

Składniki:

- duża żółta papryka - 1 sztuka
- duża czerwona papryka - 1 sztuka
- duża zielona papryka - 1 sztuka
- kasza jaglana (sucha) - 120 gramów
- Flora ProActiv o smaku masła** - 4 łyżki
- natka pietruszki - 4 łyżki
- mały kefir 0% tłuszczu - 4 sztuki
- duży świeży ananas - 1 sztuka

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

Sposób przygotowania:

1. Ugotuj kaszę według przepisu na opakowaniu. Do jeszcze ciepłej dodaj Florę ProActiv o smaku masła i dokładnie wymieszaj.
2. Paprykę drobno posiekaj i dodaj do kaszy. Całość wymieszaj z natką pietruszki.
3. Wypij kefir i zjedz ananasa.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl