



przepisy.pl

Sałatka z kaszy jaglanej z warzywami



Składniki:

- kasza jaglana - 120 gramów
- pomidorki koktajlowe - 300 gramów
- papryka czerwona - 1 sztuka
- pestki słonecznika - 4 łyżki
- cebula czerwona - 1 sztuka
- bazylia - 5 listki

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 20 minut  1 osoba  Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Ćwiartki pomidorów połącz z pokrojoną w kostkę papryką, drobno posiekaną cebulką, podprażonymi na suchej patelni ziarnami słonecznika, listkami bazylii.
2. Sałatkę wymieszaj z ugotowaną na sypko kaszą.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl