



przepisy.pl

## Sałatka z kiełkami i orzechami



15 minut



4 osoby



Łatwe

### Składniki:

- Sos sałatkowy koperkowo-ziolowy Knorr**
- sałata roszponka - 100 gramów
- kiełki rzodkiewki - 100 gramów
- kiełki słonecznika - 100 gramów
- kiełki lucerny - 50 gramów
- pomidory cherry - 80 gramów
- orzechy włoskie - 50 gramów
- orzechy laskowe - 50 gramów
- rzodkiewka - 8 sztuk
- oliwa z oliwek - 3 łyżki

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

### Sposób przygotowania:

1. Upraż orzechy na patelni, aby zarumienić skórkę. Odstaw do ostygnięcia. Możesz rozetrzeć orzechy w dłoniach tak, aby skórka sama odpadła.
2. Pomidory pokrój w ćwiartki, rzodkiewki w plastry.
3. Przygotuj Sos sałatkowy koperkowo-ziolowy Knorr, mieszając zawartość opakowania z wodą i oliwą.
4. Do miski wrzuć roszponkę, kiełki, rzodkiewki, pomidorki oraz orzechy z sosem. Wszystko wymieszaj. Podawaj natychmiast po przygotowaniu.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)