



przepisy.pl

Sałatka z kuskusem



 20 minut  4 osoby  Łatwe

Składniki:

- kuskus - 140 gramów
- bób świeży lub mrożony - 400 gramów
- czerwona cebula - 1 sztuka
- czerwona papryka - 1 sztuka
- cytryna - 0.5 sztuk
- sos sojowy - 1 łyżka
- oliwa - 3 łyżki
- Flora ProActiv** - 4 łyżeczki

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

Sposób przygotowania:

1. Kuskus zalej gorącą wodą, lekko posól, przykryj i odstaw na 15 min. Po tym czasie przemieszaj widelcem i odstaw do ostudzenia.
2. Bób wrzuc na wrzątek, ugotuj na pół miękko i odcedź. Przelej zimną wodą, obierz, a potem dodaj Florę ProActiv.
3. Cebulę obierz i pokrój na talarki, a paprykę pokrój w cienkie paski.
4. Wszystkie składniki wymieszaj. Dopraw sokiem z cytryny, skrop oliwą i posyp oregano.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl