



przepisy.pl

# Sałatka z liści rzodkiewki

 15 minut  4 osoby  Łatwe

## Składniki:

- liście rzodkiewki - 1 pęczek
- jogurt naturalny 0% - 6 łyżek
- sok z cytryny - 2 łyżki
- czarna rzepa lub rzodkiewka biała - 6 łyżek
- cukier - 1 łyżeczka
- koperek - 0.5 pęczków

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

## Sposób przygotowania:

1. Oddziel rzodkiewkę od zielonej części listków. Listki opłucz pod bieżącą wodą, osusz i drobniutko pokrój razem z opłukanym i wysuszonym koprem. Czarną nie dużą rzepę lub rzodkiew szklistą (białą) obierz i zetrzyj na grubej tarce. Połącz składniki. Jogurt wymieszaj z cukrem lub glukozą, sokiem z cytryny i szczyptą soli. Połącz składniki i dokładnie wymieszaj. Najlepiej smakuje po kilku godzinach odstania. Jest bardzo bogata w witaminy. Polecam.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)