



przepisy.pl

Sałatka z makaronem ryżowym i brokułami

 30 minut  4 osoby  Łatwe

Składniki:

- rzodkiew - 1 pęczek
- brokuł - 1 sztuka
- makaron ryżowy nitki - 300 gramów
- sałata lodowa - 0.5 sztuk
- jajka - 3 sztuki
- cukier brązowy - 2 łyżki
- Curry Knorr** - 1 łyżeczka
- Chili z Indii Knorr** - 1 łyżeczka
- Bulion na włośczyźnie Knorr** - 1 sztuka

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

Sposób przygotowania:

1. Makaron ryżowy zalej wrzącą wodą, odstaw na 5 minut aby makaron zmiękł, odcedź i ostudź.
2. Brokuł podziel na małe różyczki, rzodkiewki pokrój w cienkie plastry, sałatę porwij na małe kawałki, jajka ugotuj, obierz i pokrój w grubą kostkę.
3. Na patelnię wlej niewielką ilość oleju, podsmaż lekko makaron, dodaj cukier i kostkę rosółową, przesmaż razem do uzyskania z karmelizowania makaronu.
4. Wymieszaj sałatę, makaron, jajka i dopraw do smaku sosem sojowym, curry i papryką chili. Sałatkę ułóż na talerzu, udekoruj ugotowanymi różyczkami brokułu i plasterkami rzodkiewki.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl