




przepisy.pl

## Sałatka z makaronem w kształcie ryżu z warzywami



### Składniki:

- makaron w formie ryżu z semoliny - 300 gramów
- brokuł - 500 gramów
- ogórek zielony - 2 sztuki
- kukurydza konserwowa - 240 gramów
- jabłko - 2 sztuki
- pestki słonecznika - 4 łyżki
- koperek - 4 łyżki
- olej rzepakowy - 4 łyżeczki

 30 minut  4 osoby  Średnie

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

### Sposób przygotowania:

1. Ugotowany na pół-miękko brokuł ostudź i podziel na małe różyczki.
2. Ugotowany i ostudzony makaron połącz z brokułem, obranym i pokrojonym jabłkiem i ogórkiem, kukurydzą, koperkiem i podprażonymi na suchej patelni pestkami słonecznika.
3. Dodaj oliwę i wymieszaj.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)