



przepisy.pl


Sałatka z mango, kielkami i ricottą



Składniki:

- rukola - 1 opakowanie
- kielki słonecznika - 1 opakowanie
- mango - 1 sztuka
- granat - 1 sztuka
- ricotta - 100 gramów
- miód - 1 łyżka

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 15 minut  2 osoby  Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Rukole ułożyć na dużym talerzu, na niej układamy kielki słonecznika. Mango obrać i pokroić w słupki, ricottę kroimy w dużą kostkę. Z granatu wydrążyć pestki. Na rukoli układamy mango, serek i posypujemy pestkami granatu.
2. Sos sałatkowy przygotować wg przepisu na opakowaniu dodając 1 łyżkę miodu. Przygotowanym sosem polać sałatkę

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl