



przepisy.pl

Sałatka z mieszanki kielków

 15 minut  4 osoby  Łatwe

Składniki:

- kielki sojowe - 150 gramów
- Sos sałatkowy czosnkowo-zielony Knorr** - 1 opakowanie
- fasolka mung - 150 gramów
- kielki słonecznika - 150 gramów
- papryka zielona - 1 sztuka
- ogórek - 1 sztuka
- cytryna - 0.5 sztuk
- oliwa z oliwek - 6 łyżek
- orzechy nerkowca - 70 gramów
- sezam - 1 łyżeczka
- wędzone tofu - 150 gramów

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

Sposób przygotowania:

1. Mieszanekę z kielkami przebij aby usunąć brzydkie lub nie świeże.
2. Paprykę pokrój, usuń gniazda nasienne, a resztę pokrój na cienkie paski.
3. Ogórka obierz i pokrój w słupki.
4. Warzywa i kielki wrzuć do miski. Dodaj orzechy i ziarna sezamu.
5. Sos sałatkowy Knorr wymieszaj z oliwą i sokiem z cytryny. Tak przygotowanym dresingiem polej sałatkę. Natychmiast podawaj z kawałkami wędzonego tofu.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl